

## Сетка основной образовательной нагрузки для всех возрастных групп на 2026-2027 учебный год



| Образовательная область                | Базовый вид деятельности                                                                                                                                                                                  | Возрастная группа/длительность деятельности |    |     |                         |    |     |                                                                                                                   |    |     |                          |    |     |                                     |    |     |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----|-----|-------------------------|----|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|--------------------------|----|-----|-------------------------------------|----|-----|
|                                        |                                                                                                                                                                                                           | Подготовительная группа, 6–7 лет            |    |     | Старшая группа, 5–6 лет |    |     | Средняя группа, 4–5 лет                                                                                           |    |     | Младшая группа, 3–4 года |    |     | Группа раннего возраста, 1,5–3 года |    |     |
|                                        |                                                                                                                                                                                                           | 30 минут                                    |    |     | 25 минут                |    |     | 20 минут                                                                                                          |    |     | 15 минут                 |    |     | 10 минут                            |    |     |
|                                        |                                                                                                                                                                                                           | Н                                           | М  | Г   | Н                       | М  | Г   | Н                                                                                                                 | М  | Г   | Н                        | М  | Г   | Н                                   | М  | Г   |
| 1. Познавательное развитие             | Окружающий мир                                                                                                                                                                                            | 0,5                                         | 2  | 18  | 0,5                     | 2  | 18  | 0,5                                                                                                               | 2  | 18  | 0,5                      | 2  | 18  | 0,25                                | 1  | 9   |
|                                        | ФМП                                                                                                                                                                                                       | 2                                           | 8  | 72  | 1                       | 4  | 36  | 1                                                                                                                 | 4  | 36  | 1                        | 4  | 36  | 1                                   | 4  | 36  |
|                                        | Природа                                                                                                                                                                                                   | 0,5                                         | 2  | 18  | 0,5                     | 2  | 18  | 0,5                                                                                                               | 2  | 18  | 0,5                      | 2  | 18  | 0,75                                | 3  | 27  |
| Итого                                  |                                                                                                                                                                                                           | 3                                           | 12 | 108 | 2                       | 8  | 72  | 2                                                                                                                 | 8  | 72  | 2                        | 8  | 72  | 2                                   | 8  | 72  |
| 2. Речевое развитие                    | Развитие речи                                                                                                                                                                                             | 2                                           | 8  | 72  | 2                       | 8  | 72  | 0,5                                                                                                               | 2  | 18  | 0,5                      | 2  | 18  | 2                                   | 8  | 72  |
|                                        | Подготовка к обучению грамоте                                                                                                                                                                             | 1                                           | 4  | 36  | 1                       | 4  | 36  | 0,5                                                                                                               | 2  | 18  | 0,5                      | 2  | 18  | –                                   | –  | –   |
| Итого                                  |                                                                                                                                                                                                           | 3                                           | 12 | 108 | 3                       | 12 | 108 | 1                                                                                                                 | 4  | 36  | 1                        | 4  | 36  | 2                                   | 8  | 72  |
| 3. Художественно-эстетическое развитие | Музыкальная деятельность                                                                                                                                                                                  | 2                                           | 8  | 72  | 2                       | 8  | 72  | 2                                                                                                                 | 8  | 72  | 2                        | 8  | 72  | 2                                   | 8  | 72  |
|                                        | Рисование                                                                                                                                                                                                 | 1                                           | 4  | 36  | 1                       | 4  | 36  | 1                                                                                                                 | 4  | 36  | 1                        | 4  | 36  | 1                                   | 4  | 36  |
|                                        | Лепка                                                                                                                                                                                                     | 0,5                                         | 2  | 18  | 0,5                     | 2  | 18  | 0,5                                                                                                               | 2  | 18  | 0,5                      | 2  | 18  | 0,5                                 | 2  | 18  |
|                                        | Аппликация                                                                                                                                                                                                | 0,5                                         | 2  | 18  | 0,5                     | 2  | 18  | 0,5                                                                                                               | 2  | 18  | 0,5                      | 2  | 18  | 0,5                                 | 2  | 18  |
|                                        | Конструктивная деятельность                                                                                                                                                                               | 1                                           | 4  | 36  | 1                       | 4  | 36  | -                                                                                                                 | -  | -   | -                        | -  | -   | -                                   | -  | -   |
| Итого                                  |                                                                                                                                                                                                           | 5                                           | 20 | 180 | 5                       | 20 | 180 | 4                                                                                                                 | 16 | 144 | 4                        | 16 | 144 | 4                                   | 16 | 144 |
| 4. Физическое развитие                 | Физическая культура                                                                                                                                                                                       | 3                                           | 12 | 108 | 3                       | 12 | 108 | 3                                                                                                                 | 12 | 108 | 3                        | 12 | 108 | 2                                   | 8  | 72  |
| Итого                                  |                                                                                                                                                                                                           | 3                                           | 12 | 108 | 3                       | 12 | 108 | 3                                                                                                                 | 12 | 108 | 3                        | 12 | 108 | 2                                   | 8  | 72  |
| 5. Интеграция образовательных областей | Патриотическое воспитание                                                                                                                                                                                 | 1                                           | 4  | 36  | 2                       | 8  | 72  | Осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по образовательным областям |    |     |                          |    |     | -                                   | -  | -   |
| Итого                                  |                                                                                                                                                                                                           | 1                                           | 4  | 36  | 2                       | 8  | 72  |                                                                                                                   |    |     |                          |    |     | -                                   | -  | -   |
| 6. Социально-коммуникативное развитие  | Осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей |                                             |    |     |                         |    |     |                                                                                                                   |    |     |                          |    |     |                                     |    |     |
| Итого за весь период/ООД               |                                                                                                                                                                                                           | 15                                          | 60 | 540 | 15                      | 56 | 504 | 10                                                                                                                | 40 | 360 | 10                       | 40 | 360 | 10                                  | 40 | 360 |